

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020 IK FYRIS UPPSALA TRIATHLON

## TRÄNING

### Av klubben ordnad träning

Klubben har under året ordnat gemensam **simträning** i Fyrishov vid tre tillfällen per vecka. Under VT 2020 löste ca 50 simmare simkort för att delta i klubbens simträningar. Under HT 2020 var motsvarande siffra ca 30st.

Under 2020 har ca 20 personer valt att lösa föreningsårskort (årskort till rabatterat pris) på Fyrishov.

Klubben har tillsammans med tre tränare, Jan, Jesper och Malla, fått ihop väldigt många pass med coach på kanten under ht 2020. Träningsplanering har utförts med veckoscheman över veckans träningspass och kommande veckas simpass har e-postats ut varje söndag till de som valt att vara med på simträningarna.

Gemensam **cykelträning** har ordnats under hela året. Under vintern en gång per vecka (lördag) med mountainbike och under vår och sommar med landsväg/tempocykel. Kallelse har gått ut via sektionens mailinglista samt Facebook.

Gemensam **löpträning** har bedrivits två pass per vecka (tisdag under vinterhalvåret, söndag året om) på fasta tider. På tisdagar har klubben ordnat träningen i egen regi och på söndagar tillsammans med Uppsala Löparklubb och Mantra Sport. Under våren anordnades tisdagsträningen inomhus i friidrottsarenan i Gränby, denna påkostades av föreningen. Tyvärr har vi inte under hösten kunnat erbjuda inomhusträning pga Covid-19 och de restriktioner som utfärdats från myndigheter gällande inomhusaktiviteter för grupper. Så länge vädret tillät så anordnades löp-pass på utomhusarenan.

Det har även arrangerats några **öppetvatten-träningar** i Långsjön, Björklinge. Vi anordnade Vansbro home edition tillsammans med Uppsala Masters samt även 10000m simträning.

Vi erbjöd öppetvatten-träningspass på måndagar och torsdagar under hela sommaren.

En träningshelg fredag-söndag har arrangerats på hemmaplan på hösten. Vårens träningshelg blev inställd p.g.a. Covid-19-restriktioner.

## En triathlon i veckan

Liksom tidigare år har sektionen under sommaren ordnat träningstävlingar med start vid badplatsen i Björklinge. Sträckorna har varit den gängse sprintdistansen 750 m simning i Långsjön, 20 km cykel (Björklinge – Vattholma t o r) samt 5 km löpning. Avsikten har varit att ge medlemmarna möjlighet att träna de olika momenten "i skarpt läge" men utan föränmälan eller tidtagning. Vid de utlysta tillfällena under juni och augusti har en medlem av styrelsen fungerat som starter, tidtagare och cykelvakt.

## TÄVLING

### Klubbmästerskap

Klubben har anordnat 9st deltävlingar i årets klubbmästerskapsserie.

- Simning 750 m i bassäng i Fyrishov.
- Duathlon i Björklinge
- Löpning 10 km start/mål i stadsparken.
- Tempocykling 20km i Björklinge.
- Simning 750 m i öppet vatten i Björklinge.
- Triathlon sprint i Björklinge.
- Triathlon medeldistans i Björklinge.
- Terränglöpning i Lövstalöt
- Cykling MTB i Nántuna.

KM sprint hölls som vanligt på svenska flaggans dag, 6 juni, i Björklinge.

För att ge medlemmarna möjlighet att träna långdistans "i skarpt läge" ordnades Fyristrippeln, en träningstävling på halv ironman (1,9 km simning, 90 km cykel, 21 km löpning) i Björklinge. Den är medeldistanstävling i KM.

Sammanlagda klubbmästare blev Thomas Tollstedt i herrklassen och Jasmin Ahnfors i damklassen. KM-resultaten redovisas på sektionens hemsida på Internet under fliken Resultat - klubbmästerskap.

Julmiddagen 2020 ställdes in på grund av Corona-restriktioner men vi höll en alternativ glöggjogg i Nåsten med samling vid Kung Björns hög. Kul med bra uppslutning trots Coronatider. Självklart med coronasäker träning och samkväm.

# **NATIONELLA OCH INTERNATIONELLA TÄVLINGAR**

## **Uppsala triathlon**

Uppsala Triathlon blev inställt 2020 pga försämrade ekonomiska förutsättningar. Svenska Triathlonförbundet tänker sig att anordna tävlingen lite utanför city i framtiden för att öka den ekonomiska gynnsamheten i tävlingen och för att förenkla arrangerandet.

## **Internationella tävlingar**

Inga tävlingar p.g.a. Covid-19 restriktioner.

## **BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET**

Barn och ungdomsverksamhet utvecklas kontinuerligt. Klubben har en väletablerad kärna av unga atleter som har tränat och tävlat regelbundet tillsammans under merparten av året. Vi har en jämn fördelning mellan pojkar och flickor i klubben och har börjat se en ”påfyllning” av atleter i 5-6 års åldern. Klubben har ca 30 barn- och ungdomsmedlemmar totalt. Alla medlemmar är inte med på alla träningar men det finns en naturlig förklaring till det; merparten av klubbens ungdomar tränar flera olika idrotter. Det här är något som vi uppmuntra och är bara positivt.

2020 har varit ett annorlunda år för klubbens barn och ungdomssektion! Våra träningar har kunnat fortsätta med mindre anpassningar med den vanliga tävlingskalendern. Det har dock funnits möjligheter för våra atleter att tävla mot sig själv och andra på distans via en särskild satsning från förbundet. Varje vecka anordnades en tävling i en av triathlongren som man fick utföra och skicka in sitt resultat. I höst 2020 organiserades en höstlovs-duathlon i samband med STF. Det var en rolig aktivitet och gjorde att vi fick några nya medlemmar. Vädret var emot oss med -1,5 grader och snöblandade regn!

## **EKONOMI**

Triathlonsektionens ekonomi redovisas i balans och resultaträkningen, men att nämnas speciellt är att vi använde stor del av våra medlemsavgifter & sponsorpengar till våra tävling- och träningskläder även detta år.

Vi fick under året in 84 st sektionsavgifter varav 14 st familjeavgifter samt att vi sålde 64 st simkort för vår- & höstterminens simning.

Under årets första halva gjordes även en större investering i nya bojar till simbanan vid Sandviksbadet i Björklinge. På grund av detta samt att inte blev något Uppsala Triathlon i år där, en sedan tidigare år, stor intäkt uteblev redovisar vi därför för första året på länge ett negativt resultat.

## **EXTRAORDINÄR HÄNDELSE**

Klubben har ett pågående ärende hos PRV där de tilldömt bolaget Havsguden AB att få registrera och ha rättighet att använda namnet Uppsala Triathlon i sin verksamhet. PRV beslöt alltså att Havsguden skulle få rätten att bruka detta varumärke. Helt galet tycker vi inom föreningen då vi anser att hävdanderätten, ekonomi samt varumärkessnyltning inte har tagit tillräcklig hänsyn till. IK Fyris Uppsala Triathlon har tillsammans med förbundet överklagat beslutet. Ärendet har pågått i mer än 1 år.

Vi har både bytt hemsida och gruppmail leverantör för att både vara med i tiden och vårda vårt varumärke och få en röd linje med grafisk upplevelse. Detta i linje med vår varumärkesvård.  
-Från hemsida till våra kläder!

## **STYRELSENS SAMMANSÄTTNING**

Triathlonsektionens styrelse har bestått av Johan Molander (ordförande), Carl Bodin (kassör) Mattias Holman (ansvarig för träning), Dean McGowan (ansvarig för barn och ungdomsträningen), Anna Urdin Linde (ansvarig för simning), Mathilda Dahlqvist (ansvarig för Hemsida och kommunikation) Sektionens representant i IK Fyris Uppsala huvudstyrelse har varit Johan Molander.

Styrelsen har under året hållit 7 protokollförda sammanträden.

## **HEMSIDA**

[www.uppsalatriathlon.se](http://www.uppsalatriathlon.se)

Under årets gång har hemsidan uppdaterats till och från. Vår ambition är att informationen som ligger ute på hemsidan ska vara lättillgänglig och tydlig. Därmed har styrelsen tagit ett beslut om att satsa på en ny hemsida. Planen är att lansera den nya hemsidan under första kvartalet 2021.

Under flera år har klubben använt sig av en mailinglista via Yahoo som kommunikationsmedel, ett komplement till sociala medier. Dessvärre lade Yahoo ner funktionen under året och därmed har vi bytt ut mailinglistan mot en e-postgrupp som är kopplad till Google Groups.

Johan Molander / Ik Fyris Uppsala Triathlon